

CONTACT

346 rue de Bretagne

38190 Frogès

Tél. 04 76 45 36 00

ehpadbellevallee@le-gresivaudan.fr



ACCUEIL DE JOUR



Belle vallée
FROGES

**Ouvert du lundi au vendredi
de 9h30 à 16h30**

Pour toute personne âgée présentant des troubles
neurodégénératifs de type Alzheimer ou troubles apparentés.



Le GRÉSIVAUDAN
communauté de communes

Les objectifs

- Faire bénéficier aux familles et aidants d'un temps de répit,
- Préserver et maintenir l'autonomie des personnes en stimulant leurs capacités,
- Favoriser le lien social.

Le lieu

Conçu pour accueillir 9 personnes, à raison de 1 à 3 fois par semaine et par personne, l'accueil de jour est un lieu convivial, chaleureux et sécurisé. Il se situe dans l'enceinte de l'EHPAD Belle Vallée dont il partage les extérieurs.

L'équipe

L'accueil de jour est animé par une équipe pluridisciplinaire : responsable du pôle hébergement, aide-soignante et/ou aide médico-psychologique, agent de service d'hébergement et psychologue.



Déroulement d'une journée

- **Accueil des personnes** autour d'un temps convivial
- Activités de **stimulation cognitive**, activités **physiques, créatives, de bien-être** et activités **de la vie quotidienne**
- **Temps de repas et collation** préparés et partagés "comme à la maison"
- **Temps de détente** : repos, lecture, café, jardin, ...

Activités proposées :

- Atelier mémoire, revue de presse et discussion, jeux de société, quizz musicaux, ...
- Loisirs créatifs, musique, chants, ...
- Gymnastique douce, jeux d'adresse, relaxation, parcours de mobilité, ...
- Atelier cuisine, bricolage, tricot et tâches ménagères, sorties extérieures, ...

Un jardin thérapeutique

L'accueil de jour dispose d'espaces extérieurs aménagés et d'un accès à un jardin thérapeutique conçu pour favoriser les bienfaits de la stimulation sensorielle : vue, ouïe, odorat, toucher et goût !

Admission et tarif

- Le tarif de la journée est fixé annuellement par le conseil départemental. Il est établi en fonction du degré d'autonomie.
- Une partie des frais de l'accueil de jour peut être prise en charge par le biais de l'Allocation Personnalisée Autonomie (APA).

La demande d'accueil de jour est à formuler sur le site internet ViaTrajectoire sur la fiche établissement EHPAD Belle Vallée. Il vous sera ensuite demandé de constituer un dossier d'admission permettant l'étude de votre demande.

<https://trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire/>

