

LE COACHING UN SOUTIEN À LA PORTÉE DE TOUS



VOUS ÊTES DANS UNE SITUATION DÉLICATE, VOUS AVEZ PERDU CONFIANCE EN VOUS, VOUS AVEZ DES PEURS, DES INCERTITUDES QUI VOUS EMPÊCHENT D'AVANCER, VOUS AVEZ DU MAL À RECONNAITRE VOS COMPÉTENCES



SENS & VISION

Vous accompagne pour insuffler une nouvelle impulsion à votre futur



NOTRE MISSION

Être la passerelle de votre situation délicate vers votre futur valorisé



OBJECTIFS

- Dépasser la peur d'affronter des situations nouvelles
- Accepter de ne pas rester seul(e) dans la difficulté
- Réagir à une situation stressante
- Oser parler de soi positivement
- Accepter le changement



NATHALIE PICOT-GUÉRAUD

Je suis coach certifiée en PNL, en analyse transactionnelle et en pratique narrative depuis plus de 15 ans.



06.16.62.13.90

NATHALIE.PICOT@SENSETVISION.FR

[HTTPS://SENSETVISION.FR/](https://sensesetvision.fr/)