

▽  
**22 février**  
▲

Taboulé  
Filet de **poisson label MSC** meunière  
Duo de haricots  
Pomme de la Vallée du Rhône  
*Alternatif : Pavé fromager*



▽  
**1<sup>er</sup> mars**  
▲

Salade de coleslaw  
Escalope Viennoise *viande française*  
Ecrasé de **pommes de terre BIO**  
Cookie aux pépites de chocolat  
*Alternatif : Pavé végétal*



▽  
**8 mars**  
▲

Kiwi d'Ardèche  
Camembert  
**Colin label MSC** sauce à l'aneth  
Riz pilaf  
*Alternatif : Mini quenelles sauce à l'aneth*



▽  
**15 mars**  
▲

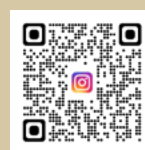
Betteraves  
Chipolatas **de chez Carrel**  
Petits pois & carottes  
Oeuf à la neige &  
Crème anglaise  
*Alternatif : Feuilleté au fromage*



▽  
**22 mars**  
▲

Salade de coleslaw  
**Steak haché BIO de chez Carrel**  
Gratin dauphinois **recette traditionnelle**  
Petit suisse nature  
*Alternatif : Pavé végétal*

Suivez nous sur  
**FACEBOOK** ou **INSTAGRAM**



29 mars

Salade d'endives  
Paëlla  
de **poisson label MSC**  
Yaourt nature

*Alternatif : Paëlla végétale*

Menu d'ESPAGNE

5 avril

Sauté de poulet *français* au jus  
Jardinière de légumes  
Coulommiers  
Salade de fruits

*Alternatif : Falafels*



Le **ROUGE**  
tomate et le  
**JAUNE** safrané  
du riz reprennent  
les couleurs du  
**DRAPEAU**  
**ESPAGNOL.**



## QUIZ SUR L'ESPAGNE

Teste tes connaissances...



Cite 5 monuments  
célèbres !

Stades les plus  
célèbres  
d'Espagne ?

3 spécialités  
espagnoles en  
3 minutes ...



Donne 2 activités  
typiques du folklore  
espagnol.



Connais-tu des  
refrains célèbres  
d'Espagne ?



Alhambra - Granada - Spain

