

Exemples des animations du MTA 2025 sur le Grésivaudan

Du 26/09 au 26/10

Un exemple d'un atelier qui a été un succès : Changeons d'assiette : les légumineuses, ça cale, ça régale, et ce n'est pas banal ! par l'Accorderie

- 1) Présentation du PAiT (avec un support papier)
- 2) Présentation de la carte Manger Local : avec la carte version papier + distribution de cette carte aux participants
- 3) Atelier sur les légumineuses : dégustation de recettes simples et savoureuses
- 4) Quizz ludique sur les légumineuses
- 5) Un livret de recette a été créé et imprimé pour que chaque participant possède un exemplaire. Dans ce livret, on y trouve un rappel rapide de ce que sont les légumineuses, de leurs avantages et la bonne façon de les intégrer à notre alimentation ainsi que plusieurs recettes de cuisine. Par ailleurs, un exemplaire de ce livret a été déposé à la médiathèque de Pontcharra pour le rendre accessible au grand public
- 6) Le QCM de satisfaction étudié par des élèves de Science Politique a été imprimé et donné aux participants pour qu'ils puissent le remplir sur place, à la fin de l'atelier. Nous avons récupéré ainsi 17 questionnaires remplis !

Il y a eu un investissement très important de la part des bénévoles (à prendre en compte dans le financement de l'atelier) pour cet atelier ainsi qu'une équipe sur place conséquente (1 personne par 'poste' lors de l'atelier).

Bilan de Maria – Bénévole à l'Accorderie qui a porté ce projet : le thème des légumineuses s'est révélé très porteur, suscitant curiosité et intérêt

« À travers ce type d'action, nous souhaitons montrer que la transition alimentaire peut se vivre de manière concrète, conviviale et collective. Cuisiner ensemble, échanger des savoirs, c'est aussi une façon de renforcer le lien social », témoigne une bénévole de l'Accorderie.

Animation	Organisateur	Commune	Financé par la CCLG ?	Descriptif
Spectacle « Droit dans mes bottes »	Ecoute'agri	St-Ismier	Non	Une pièce de théâtre sur le monde agricole, à travers une histoire intime et familiale.
Grand jeu "Mangeons ensemble"	Association Danser Sa Vie	Pontcharra	Oui	Un grand jeu de l'oie avec questions, quizz et défis.
40 ans de l'ADABEL	ADABEL	Theys	Non	Une soirée conviviale où est retracé l'évolution de l'agriculture du massif depuis lors, sous la forme de témoignages et d'échanges.
Disco soupe	Le Pourquoi Pas, café associatif	Allevard	Non	Un atelier participatif à partir de légumes locaux et de saison, visant à en faire une délicieuse soupe.
Fête du miel et de la nature	Mairie de Montbonnot	Montbonnot	Non	Aller à la découverte des apiculteurs locaux, leurs miels et produits de qualité.
Pressage de jus de pommes locales	ADABEL et ferme de Belledonne	Saint-Martin d'Uriage	Oui	Un marché fermier à Loutas et une possibilité de presser son propre jus de pommes locales.
Défi locavore	Mairie de Saint-Martin d'Uriage	Saint-Martin d'Uriage	Oui	Un défi qui est de cuisiner et manger un repas uniquement à partir de produits locaux.
Atelier cuisine	Mairie de Saint-Martin d'Uriage et Rand'Anim-Alim	Saint-Martin d'Uriage	Oui	Un atelier qui consiste à cuisiner, avec des personnes âgées, des recettes simples et gourmandes.
Ciné-débat sur les légumineuses	Initiatives Climat Theys	Theys	Non	Le film « Les légumineuses au secours du climat » présente, à travers quelques exemples concrets, un autre modèle agricole.
Spectacle « On mange quoi demain ? »	Mairie d'Allevard	Allevard	Oui	Le spectacle porte sur la « guerre entre néo et ruraux », les clichés de l'agriculture et la question de l'héritage.

Cuisiner local, bio et de saison, c'est facile	Association l'avHangard'	Sainte-Marie-d'Alloix	Oui	Un atelier qui permet d'apprendre à cuisiner des légumes locaux et de saison.
Goûter délicieux faits maison	Assoc le Rif	Goncelin	Oui	Une animation pour concocter des goûters simples, sains, beaux et bons à l'occasion d'un atelier parents-enfants
Disco soupe - Cuisinons ensemble!	Initiatives Climat Theys	Theys	Oui	Un atelier de cuisine à partir d'inendus de fruits et légumes récoltés auprès de différents producteurs locaux et de magasins bio.
Soupe de saison au Bresson	Mairie du Touvet	Le Touvet	Oui	Une préparation de soupe aux légumes locaux approvisionné chez trois maraichers bios de la commune.
Changeons d'assiette : les légumineuses, ça cale, ça régale et c'est pas banal !	Accorderie	Pontcharra	Oui	Une dégustation de recettes simples, à partir de légumineuses, pour les intégrer davantage dans nos repas du quotidien.