

# Mois de la Transition Alimentaire 2026



## Appel à participation

Depuis 2020, le **Projet Alimentaire inter-Territorial (PAiT) de la grande région grenobloise regroupe 10 partenaires** : la Ville de Grenoble, Grenoble Alpes Métropole, la Communauté d'Agglomération du Pays Voironnais, la Communauté de Communes Le Grésivaudan, la Communauté de Communes du Trièves, la Communauté de Communes Saint-Marcellin Vercors Isère Communauté, ainsi que les Parcs Naturels Régionaux du Vercors et de Chartreuse, l'association Espace Belledonne et la Chambre d'agriculture de l'Isère.

Le PAiT porte une stratégie en faveur de l'alimentation locale et durable articulée autour de 6 grandes orientations :

- Accentuer la mise en cohérence des pratiques agricoles avec les enjeux sanitaires de protection de l'environnement actuels
- Protéger le foncier et les outils productifs agricoles stratégiques
- Valoriser les savoir-faire et les produits dans l'offre alimentaire et touristique
- Accompagner les porteurs de projets locaux et les filières-clés de la production à la commercialisation
- Construire et faire vivre un système alimentaire grâce à sa gouvernance
- Soutenir l'évolution des comportements alimentaires en vue de pratiques saines, responsables et solidaires, en se concentrant sur les plus jeunes et les plus vulnérables

C'est notamment pour cette dernière que le PAiT organise, depuis 2020 et grâce à la mobilisation d'un ensemble d'acteurs, l'une de ses actions phares : le Mois de la Transition Alimentaire.

## Le Mois de la Transition Alimentaire (MTA)

Concrètement, il s'agit :

- **D'un mois d'animations et d'évènements dédiés à la sensibilisation à l'alimentation durable<sup>1</sup>** et au manger local sur l'ensemble du territoire du PAiT.
- **D'une programmation riche et une communication mutualisée** via un site internet, une présence sur les réseaux sociaux et des outils de communication (flyers, affiches etc.).
- **D'une diversité d'acteurs** mobilisés : agriculteurs, restaurateurs, collectifs, associations, centres sociaux-culturels, collectivités...

A l'échelle du PAiT, il est question de promouvoir et de faire connaître :

- Les pratiques agricoles locales respectueuses de l'environnement (agriculture biologique, production de montagne, signes de qualité...)
- Les produits locaux et les circuits courts et de proximité
- Les régimes alimentaires consommant moins de viande mais de la viande locale produite de manière extensive
- Les initiatives et les pratiques permettant une accessibilité pour tous les publics à une alimentation variée

---

<sup>1</sup> *L'alimentation durable, c'est l'ensemble des pratiques alimentaires qui visent à nourrir les êtres humains en qualité et en quantité suffisante, aujourd'hui et demain, dans le respect de l'environnement, en étant accessible économiquement et rémunératrice sur l'ensemble de la chaîne alimentaire. (ADEME)*

# Mois de la Transition Alimentaire 2026



## Appel à participation

### L'édition 2026 : L'élevage à l'honneur

Cette année, le Mois de la Transition Alimentaire se déroulera **du vendredi 25 septembre au dimanche 25 octobre 2026**.

Pour sa 7ème édition, il est proposé de mettre en lumière l'élevage local et la production de viande, du champ à l'assiette.

#### Pourquoi ?

**Tout d'abord, 2026 est l'année internationale du pastoralisme<sup>2</sup>**. Ce peut donc être l'occasion, à travers les activités proposées lors du MTA, de faire connaître ces pratiques.

**A travers le Projet Alimentaire inter-Territorial, le défi est d'accompagner l'évolution des habitudes alimentaires vers le « mieux mais moins de viande » pour soutenir l'élevage local et ses retombées positives, la vitalité agricole du territoire et l'accès de toutes et tous à une alimentation saine, sûre et durable tout en réduisant l'impact sanitaire et environnemental de notre alimentation.** D'après la FAO<sup>3</sup>, sur le plan nutritionnel, l'alimentation des Français est trop riche en protéines, lesquelles sont majoritairement d'origine animale (64%). Or, la production de protéines d'origine animale requiert plus d'eau, de surface et d'énergie que la production de protéines végétales. Pour autant, l'élevage joue un rôle clé dans le système agricole et alimentaire local (apport de fumure, maintien des espaces ouverts...). La transition vers des régimes alimentaires moins carnés et où la viande consommée est de bonne qualité passe prioritairement par la diminution de la consommation de produits issus d'importations ou d'élevages intensifs (forte concentration d'animaux, dépendance aux importations pour l'alimentation et accès rare ou inexistant à l'extérieur).

**Il est, par ailleurs, essentiel de tenir compte des particularités agricoles du territoire : l'élevage tel qu'il est pratiqué dans la grande région grenobloise est majoritairement herbager avec de nombreuses productions de qualité et en circuit court.** Les prairies représentent près des ¾ de la surface agricole utile du territoire et 1 exploitation sur 2 fait de l'élevage. L'élevage bovin est le plus présent avec 1/4 des exploitations. Ces systèmes d'élevage à l'herbe, assez extensifs, sont particulièrement adaptés aux zones de montagne et à leurs contraintes. En outre, localement, l'élevage extensif joue un rôle clé dans le maintien d'espaces ouverts et la prévention de certains risques (incendies, avalanches), pour la fertilisation des sols et le stockage de carbone ou encore pour la préservation de la biodiversité (ex : entretien des pelouses sèches). Seulement, la tendance est localement à la diminution du nombre d'élevages et du nombre de têtes car ces modèles sont fragilisés par les crises économiques et sanitaires et les fermes sont également plus complexes à transmettre (investissements pour la reprise, astreinte, rémunération...).

**C'est la raison pour laquelle les partenaires du PAiT travaillent à maintenir l'élevage, toutes espèces confondues, sur le territoire en favorisant les systèmes herbagers, en préservant les prairies et les pratiques extensives, en renforçant la capacité du territoire à nourrir les animaux, en privilégiant les races rustiques (ex : La Villarde) et en soutenant les projets de diversification des productions (ex : élevages de poules pondeuses et poulets de chair).**

Les animations proposées lors du Mois de la Transition Alimentaire 2026 pourront particulièrement s'inscrire dans cette démarche de promotion de l'élevage local.

---

<sup>2</sup> *Le pastoralisme est l'ensemble des activités d'élevage valorisant par le pâturage extensif (de surfaces peu productives et non mécanisables) les ressources fourragères spontanées des espaces naturels pour assurer tout ou partie de l'alimentation des troupeaux » (Association française de Pastoralisme)*

<sup>3</sup> *Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture*