

Menu des Couleurs

Mercredis de mai 2025

7 mai

Coleslaw
Moules marinières
Tagliatelles **de Saint Jean** ⁽²⁶⁾
Buchette
Salade de fruits au sirop
Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail

14 mai

Menu de la **Grenouille** 
Salade de **lentilles BIO** & ciboulette
Sauté de volaille française au pesto
Epinards en béchamel
Fromage persillé **de Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Kiwi HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾
Alternatif : Omelette

21 mai

Salade de riz
Filet de **colin MSC** aux épices
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ braisées
Bleu doux **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lentilles au jus

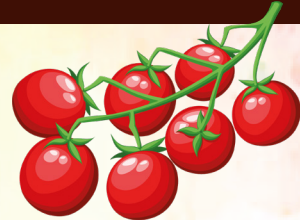
28 mai

Melon
Palette de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ à la diable
Coquillettes
Camembert
Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Coquillettes sauce petits pois & légumes

 **Bon Appétit !** 

*Que mange la grenouille ?
Un indice, je suis carnivore.*





Menu des Couleurs

Mercredis de juin - Juillet 2025

4 juin

Repas froid

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Jambon blanc français

Salade vénitienne

Tomme blanche d'Auvergne ⁽⁴³⁾

Compote à la banane

Pain Provençal tomates & herbes ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes

18 juin

Menu Multicolore

Melon

Poisson label MSC

façon bouillabaisse

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Pomme HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Légumes bouillabaisse aux petits pois

*Semaine des Fruits
et Légumes Frais*

11 juin

Coleslaw

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Coulommiers

Compote de pommes BIO

Alternatif : Lasagnes de légumes

25 juin

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées

Rôti de filet de dinde **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Gratin dauphinois

Yaourt à la vanille **du Mottier** ⁽³⁸⁾

Petit Beurre

Alternatif : Tomate farcie végétale

2 juillet

Pâte en croûte **Lyonnais** ⁽⁶⁹⁾

Riz

Ratatouille

Carré de l'Est

Melon

Alternatif : Oeuf dur



Bon Appétit !



Bonnes Vacances
Moussaillons



MERCREDI

14 MAI

2025

Longévité
5 ans

Taille
8 cm

Poids
20 g

GRENOUILLE VERTE

GRENOUILLE VERTE

GRENOUILLE VERTE

GRENOUILLE VERTE



Elle vit en **Europe**, dans les grandes mares, étangs, marais, anciennes sablières, mais aussi lacs et rivières.

Chez les grenouilles vertes, seuls les **mâles coassent** en période de reproduction.

Les grenouilles ont le **sang froid**, leur corps ne produit pas de chaleur, mais varie avec la température de l'air.

La grenouille a beau avoir des poumons, 80 % de **sa respiration se fait par la peau**.

Seule la capture de grenouilles vertes et le transport pour la consommation familiale sont autorisés.

QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Elles ont une langue agile et gluante, longue d'environ 10 cm, qui leur permet de capturer leur proie et de l'avaler en une bouchée : insectes divers, vers, crustacés, limaces.

- **MES PRÉDATEURS** : RENARD, MARTRE, OISEAUX, GRANDS POISSONS, COULEUVRE, L'HOMME -

Espèce
protégée
depuis
2007
Danger!!